

Názov : Obec Betlanovce  
Adresa : Betlanovce 23, 05315 Betlanovce

## JEDÁLNY LÍSTOK od 15.06.2026 do 19.06.2026

Strana č.1

Dátum	Desiata	HM	AL	Obed	HM	AL	Olovrant	HM	AL
<b>Pondelok</b> <b>15.06.2026</b> 5376 / 8862 (kJ)	Chlieb na desiatu Maslo Jablká Čaj ovocný	55/90 20/35 75/200 150/250		Polievka z miešaných strukovín so zele. Bryndzové pirohy zemiakové * Príbináčik mliečna tyčinka Čaj ovocný	180/250 160/240 100/100 150/250	9	Cereálne výrobky s mlieko.	160/320	7
<b>Utorok</b> <b>16.06.2026</b> 5014 / 9706 (kJ)	Pečivo tukové Nátierka maslová s čokolád. Mlieko polotučné	50/100 20/40 150/250	7	Polievka zeleninová Sekaná pečienka Zemiaky na kyslo Chlieb k prívarku Čaj ovocný	180/250 50/110 190/280 40/100 150/250	9 3,7 7	Chlieb na olovrant Maslo Šunka Čaj ovocný	55/90 20/35 10/30 150/250	
<b>Streda</b> <b>17.06.2026</b> 3680 / 6023 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka mrkvová Čaj ovocný	55/90 20/40 150/250	3,7	Polievka karfiolová so zeleninou Bravčový guláš Knedľa kysnutá Čaj ovocný	180/250 106/202 80/150 150/250	9 3,7,1	Puding kakaový	210/210	7
<b>Štvrtok</b> <b>18.06.2026</b> 4950 / 9436 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka vajcová Čaj ovocný s medom a citrón.	55/90 20/40 150/250	3,10,7	Polievka zemiaková so syrom Hovädzi guláš mexický Kyslá uhorka Ovocný nápoj z prírodného 100% konc.	180/250 214/369 50/100 150/250	9	Vianočka Maslo Mlieko kakaové	60/150 20/35 150/250	
<b>Piatok</b> <b>19.06.2026</b> 4507 / 7519 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka sardinková Čaj ovocný	55/90 20/40 150/250		Polievka kapustnica s klobásou a huba. Osie hniezda Ovocie Mlieko polotučné	180/250 150/270 150/250	7,3	Detická výživa	150/200	
MŠ / Dospalí									

Vedúci : **Marta Patuchová**

Hlavný kuchár : **Mária Klingová**

ALERGÉNY: 1-Obilniny,2-Kôrovce,3-Vajcia,4-Ryby,5-Arašidy,6-Sója,7-Mlieko,8-Oriechy,9-Zeľer,10-Horčica,11-Sézam,12-Siřičitany,13-Vičí bôb,14-Makkyše  
Zmena jedálneho lístka je vubruďená. Dát informácií o alergénach je vubruďená. Dát informácií o modifikovaných potravinách.