

Názov : Obec Betlanovce  
Adresa : Betlanovce 23, 05315 Betlanovce

## JEDÁLNY LÍSTOK od 08.06.2026 do 12.06.2026

Strana č.1

Dátum	Desiata	HM	AL	Obed	HM	AL	Olovrant	HM	AL
<b>Pondelok</b> <b>08.06.2026</b> 3889 / 7336 (kJ)	Pečivo tukové Smotanový syr Čaj ovocný	50/100 16/32 150/250		Polievka z fazuľových strukov kyslá Granadiersky pochod so syrom Šalát zo sterilizovanej cvikly Čaj ovocný Cereálna tyčinka 25g	180/250 170/350 50/100 150/250 25/25	7	Cereálne výrobky s mlieko.	160/320	7
<b>Utorok</b> <b>09.06.2026</b> 4783 / 9161 (kJ)	Chlieb na desiatiu Nátierka líptovská Čaj čierny s citrónom	55/90 20/40 150/250	7	Polievka mrkvovalá Pražská pečienka Zemiakové pyré II. Kompót mahuľový Čaj čierny s citrónom Mrvenica	180/250 86/160 130/295 100/150 150/250 13/20	3 7 12	Pečivo tukové Nátierka džemová Mlieko polotučné	50/100 20/40 150/250	
<b>Streda</b> <b>10.06.2026</b> 4694 / 7910 (kJ)	Chlieb na desiatiu Nátierka maslová so strúha. Čaj ovocný	55/90 20/40 150/250		Polievka kuracia Kuracie stehná pečené na masle Ryža dusená Šalát uhorkový Prírodná ovocná šťava 100%	180/250 125/220 110/190 60/120 150/250	9	Krupicová kaša	210/360	7
<b>Štvrtok</b> <b>11.06.2026</b> 4534 / 8761 (kJ)	Chlieb na desiatiu Maslo Paradajky Čaj ovocný	55/90 20/35 19/36 150/250		Polievka pórová so zemiakmi Bravčové stehno hamburské Cestoviny Čaj ovocný	180/250 117/242 120/185 150/250	7, 10	Závin čokoládový Mlieko polotučné	60/150 150/250	
<b>Piatok</b> <b>12.06.2026</b> 3638 / 5807 (kJ)	Chlieb na desiatiu Nátierka drożdžová Čaj ovocný	55/90 20/40 150/250	3	Polievka drožárska Halušky s kyslou kapustou * Ovocie Mlieko polotučné	191/264 180/340 150/250	3, 7 3	Tvarohový dezert	100/100	
MŠ / Dospelí	Vedúci : <b>Mária Paľuchová</b>								

Hlavný kuchár : **Mária Klingová**

ALERGÉNY: 1-Obilniny, 2-Korovce, 3-Vajcia, 4-Ryby, 5-Arašidy, 6-Soja, 7-Mlieko, 8-Oriechy, 9-Zeľeň, 10-Horčica, 11-Sézam, 12-Sirčitaný, 13-Viči bôb, 14-Makkyše  
\*Zmes inakého listia sa upotrebuje. Pri informácii ídál sa konzultujú s odborníkom, modifikované potraviny.