Názov : **Obec Betlanovce** Adresa : **Betlanovce 23, 05315 Betlanovce**	**JEDÁLNY LÍSTOK od 20.04.2026 do 24.04.2026**	**Strana č.1**

Dátum	Desiata	HM	AL	Obed	HM	AL	Olovrant	HM	AL
Pondelok **20.04.2026** **3972 / 6854 (kJ)**	Chlieb na desiatu Smotanový syr Čaj ovocný Paprika	55/90 16/32 150/250 15/30		Polievka hrachová so zeleninou Bryndzové pirohy zemiakové * Čaj ovocný Cereálna tyčinka 25g	180/250 160/240 150/250 25/25	9	Cereálne výrobky s mlieko.	160/320	7
Utorok **21.04.2026** **4905 / 8774 (kJ)**	Chlieb na desiatu Nátierka vajcová Čaj ovocný	55/90 20/40 150/250	3,10,7	Polievka z tekvice hokkaidó Sotté z kuracích pŕs Ryža dusená Zeleninová obloha - kukurica Prírodná ovocná šťava 100% Opekaný chlieb, pečivo	180/250 86/152 110/190 30/80 150/250 7/12	7 10	Pečivo tukové Nátierka maslová s čokolád. Mlieko polotučné	50/100 20/40 150/250	7
Streda **22.04.2026** **4423 / 7004 (kJ)**	Pečivo celozrnné Nátierka tvarohová s mrkvo. Čaj čierny s citrónom	50/100 20/40 150/250		Polievka kuracia Bravčové stehno pečené Červená kapusta dusená Knedľa kysnutá Čaj čierny s citrónom Cestoviny do polievky	180/250 68/152 110/190 80/150 150/250 13/20	9 3,7,1	Puding vanilkový s kompót.	250/160	7
Štvrtok **23.04.2026** **4640 / 9039 (kJ)**	Chlieb na desiatu Maslo Jablká Čaj ovocný	55/90 20/35 75/200 150/250		Polievka brokolicová Hovädzí guláš znojemský Zemiaky varené s maslom II. Čaj ovocný Lievanka	180/250 114/207 120/250 150/250 15/30	 7,3	Sladké pečivo Mlieko plnotučné	60/150 150/250	
Piatok **24.04.2026** **4116 / 7265 (kJ)**	Chlieb na desiatu Nátierka šunková pena Čaj ovocný	55/90 20/40 150/250	10,7	Polievka gulášová srbská Rezance s makom Ovocie Mlieko polotučné	180/250 145/270 29/58 150/250		Detská výživa	150/200	
MŠ / Dospelí	Vedúci : **Marta Paľuchová**				Hlavný kuchár : **Mária Klingová**				

ALERGÉNY: 1-Obilniny,2-Kôrovce,3-Vajcia,4-Ryby,5-Arašidy,6-Sója,7-Mlieko,8-Orechy,9-Zelér,10-Horčica,11-Sézam,12-Siričitany,13-Vlčí bôb,14-Mäkkýše

Zmena jedálneho lístka je vyhradená. Pri príprave jedál sa nepoužívajú geneticky modifikované potraviny